



# IMPLANTACION DE UN PROTOCOLO DE SOPORTE NUTRICIONAL EN EL PERIOPERATORIO DE CIRUGIA DIGESTIVA

Clemente Andújar M, Aldaz Francés R, Díaz Ortuño M, Hernandez Sansalvador M, Ramirez Córcoles A, Gonzalez-Moncayo García S.  
Servicio de Farmacia del Hospital General de Almansa. Área Funcional de Gestión de Albacete.

## OBJETIVO

La realización en nuestro hospital de un estudio descriptivo previo de la utilización de nutrición parenteral (NP) postoperatoria en pacientes sometidos a cirugía digestiva, puso de manifiesto que un alto porcentaje de éstos pacientes presentaban desnutrición moderada ó grave antes de la cirugía.

El objetivo de este trabajo es elaborar un protocolo, que permita de forma sistemática, determinar el estado nutricional de los pacientes que van a ser sometidos a cirugía digestiva, con el fin de intervenir y mejorar su situación nutricional preoperatoria para reducir las complicaciones postoperatorias asociadas.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Para el desarrollo del protocolo se ha realizado una búsqueda bibliográfica en documentos de consenso y guías específicas sobre soporte nutricional perioperatorio en el paciente quirúrgico. Para la determinación del riesgo nutricional, se han seguido las recomendaciones de la Sociedad Europea de Nutrición Parenteral y Enteral (ESPEN) establecidas con grado de recomendación A sobre soporte nutricional preoperatorio en pacientes sometidos a cirugía mayor.

En cuanto al tipo de soporte nutricional se han consultado distintos metanálisis y artículos publicados para establecer cual es la dieta más indicada en este tipo de pacientes.

Se han realizado reuniones con el Servicio de Cirugía para consensuar el contenido del mismo y establecer el circuito más adecuado para su desarrollo.

## RESULTADOS

Se ha elaborado el protocolo de soporte nutricional perioperatorio en cirugía digestiva. A todos los pacientes sometidos a este tipo de cirugía se realizará una valoración del estado nutricional. Aquellos pacientes que presenten desnutrición moderada ó grave, el soporte nutricional se determinará de acuerdo a los siguientes criterios:

1.-En caso de cirugía urgente se establecerá soporte nutricional precoz postoperatorio (nutrición enteral ó NP).

2.-En aquellos casos en los que se pueda posponer la intervención quirúrgica y siempre que el tubo digestivo sea funcional se administrará nutrición enteral preoperatoria durante 7-14 días.

Las dietas enterales más acordes a las características de éstos pacientes son las enriquecidas con inmunonutrientes (arginina, glutamina, ácidos grasos  $\omega$ -3 y antioxidantes).

## CONCLUSIONES

La elaboración de un protocolo de soporte nutricional en el paciente quirúrgico va a permitir disminuir la variabilidad en el manejo nutricional de este tipo de pacientes.

El cumplimiento de dicho protocolo permitirá disminuir el porcentaje de pacientes desnutridos antes de la cirugía, reducir la necesidad de NP postoperatoria así como las complicaciones postoperatorias asociadas a la desnutrición en este tipo de pacientes.