

OBJETIVO:

Durante los últimos años las guías de tratamiento antirretroviral (TAR) han ido cambiando los **criterios de inicio** del mismo. Las guías GESIDA 2014 recomiendan la administración de TAR a todos los pacientes con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). La fuerza de recomendación varía según la cifra de linfocitos CD₄⁺ (CD₄⁺): en pacientes con CD₄⁺ <350 células/μL (A-I), entre 350-500 células/μL (A-II) y >500 células/μL (B-III).

El objetivo de TAR es conseguir cargas virales plasmáticas (CVp) indetectables (<50 copias/mL) y mantenerlas suprimidas el mayor tiempo posible, procurando restaurar parcialmente el sistema inmune cuali y cuantitativamente.

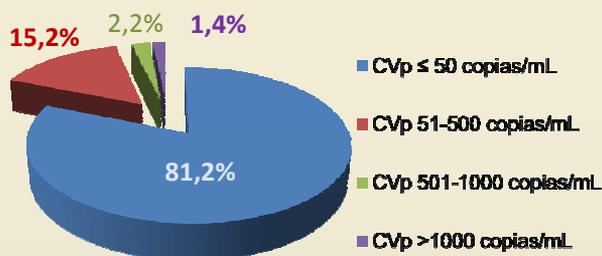
- El **objetivo** de este estudio es analizar el **perfil de tratamiento** de los pacientes con **TAR activo** en un hospital de segundo nivel y evaluar su **respuesta virológica e inmunológica**.

MATERIAL Y MÉTODOS:

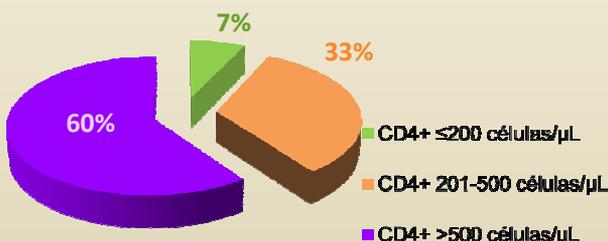
Estudio **observacional ambispectivo** de los pacientes con TAR activo a fecha 30 de abril de 2013. Se excluyeron pacientes con esquemas de TAR en un periodo inferior a 6 meses ó en ausencia de control analítico reciente.

- Para seleccionar los pacientes y recoger la información, se utilizó el Programa de Dispensación a Pacientes Externos Farmatools® y la base de datos asistencial Mambrino® XXI.
- Las variables recogidas fueron: combinación de TAR, CVp (variable virológica), recuento de linfocitos CD₄⁺ y proporción de linfocitos CD₄⁺ (%) (Variable inmunológica).

RESULTADOS:



Total 276 pacientes



Combinaciones de antirretrovirales:

- ✓ 2 ITIAN + 1 ITINN (51,5%)
- ✓ 2 ITIAN + 1 IP/r (27,9%)
- ✓ 2 ITIAN + 1 InInt (0,7%)
- ✓ Biterapias (2,9%)
- ✓ Monoterapias lopinavir o darunavir (9,8%)
- ✓ Pautas rescate maraviroc o darunavir (4,3%)
- ✓ Otras (2,9%)

CONCLUSIONES:

- La mayor parte de los pacientes utilizan esquemas que incluyen **2 ITIAN combinados con 1 ITINN ó 1 IP/r**, cumpliendo las recomendaciones de las guías de práctica clínica. Se observa en los últimos años el incremento de pacientes en tratamiento con monoterapia.
- En nuestro medio, un **elevado número** de pacientes en tratamiento antirretroviral presentan **buena situación virológica e inmunológica**.

CONFLICTO DE INTERESES: Ninguno.