

OBJETIVO

- Comparar la percepción de calidad de vida de pacientes con artritis reumatoide (AR) en tratamiento con infliximab vs abatacept.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal analítico en el que se incluyen los pacientes con diagnóstico de AR que acuden al Hospital de día Médico a recibir tratamiento con infliximab o abatacept en el primer semestre de 2013.
Se excluyeron pacientes menores de 18 años.

Cuestionario de salud
(basado en el
cuestionario SF-36)

4 preguntas de respuesta
cerrada y múltiple

1. "En general, usted diría que sus salud es..."
2. "¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con su salud antes de iniciar tratamiento con este medicamento?"
3. "¿Cuál es su grado de satisfacción o insatisfacción con este medicamento?"
4. "Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?"

• Para la asignación de resultados se empleó el enfoque Rand: 0 (peor puntuación) y 100 (mejor puntuación).

• Se crea como variable la puntuación global para cada paciente, como la suma de las puntuaciones de cada respuesta.

• Los cuestionarios se completaron con datos procedentes de historias clínicas (edad, sexo y número de administraciones recibidas).

• Análisis estadístico (SPSS® v15) método no paramétrico (U de Mann-Whitney) para la comparación del valor medio del resultado de cada pregunta entre el grupo de pacientes tratados con infliximab vs abatacept.

RESULTADOS

Se identifican 24 pacientes con AR y tratamiento activo con infliximab o abatacept, Respondieron al cuestionario el 100% de los pacientes. 20,83% eran hombres y la edad media 53 años (33-70).

		INFLIXIMAB	ABATACEPT	
Pacientes		12	12	
Media de administraciones recibidas		31,08 (rango: 5-45)	20,87 (rango: 5-36)	
Puntuaciones medias, desviación estándar (DE) y valor de p	Pregunta 1.	41,67 puntos, DE=12,31	33,33 puntos, DE=12,31	(p=0,110)
	Pregunta 2.	77,08 puntos, DE=16,71	81,25 puntos, DE=15,54	(p=0,534)
	Pregunta 3.	100 puntos, DE=0	83,33 puntos, DE=24,62	(p=0,032)
	Pregunta 4.	33,33 puntos, DE=24,62	52,08 puntos, DE=31	(p=0,119)
Media de las puntuaciones globales		252,08 (DE=45,8)	250 (DE=56,41)	

La muestra no sigue una distribución normal para ninguna de las variables estudiadas (Shapiro-Wilk $p < 0,01$).

CONCLUSIONES

No se han encontrado diferencias en la percepción de la salud actual, antes y después del tratamiento entre los dos grupos de pacientes, ni en la aparición de alteraciones psicológicas (desánimo y tristeza). Sin embargo, existe un mayor grado de satisfacción en el grupo de pacientes tratados con infliximab. Se debería ampliar el tamaño muestral en futuros estudios para comprobar dichas conclusiones.