

SOPORTE NUTRICIONAL Y PERFIL DE PACIENTES INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



Alañón Pardo, MM; Vila Torres, E; Blázquez Romero, C; Muñoz Cejudo, BM; Martín Siguero, A; Encinas Barrios, C.
Servicio de Farmacia. Hospital General Universitario de Ciudad Real.



OBJETIVOS

- Describir el perfil de pacientes ingresados en una Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA) de un hospital de tercer nivel.
- Analizar las prescripciones de soporte nutricional en el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), así como evaluar su adecuación a las recomendaciones postuladas en el NICE.

MATERIAL Y METODOS

- Estudio observacional retrospectivo de todos los pacientes ingresados en una UTCA durante enero-diciembre 2013.
- **Fuentes consultadas:** historias clínicas e informes de resumen de tratamiento del programa de prescripción electrónica.
- **Variables registradas:** edad, sexo, diagnóstico, número de días de hospitalización, consumo de tóxicos, intento autolítico, comorbilidades mentales y orgánicas, tipo de nutrición (natural/artificial (enteral ó parenteral), completa/suplemento, forzada/no forzada), suplementos vitamínicos y minerales.
- **Recomendaciones del NICE** (enero 2004, última revisión 2013) referentes al soporte nutricional en los TCA:

- ❖ Tratamiento con suplementos vitamínicos y/o minerales orales en pacientes con anorexia nerviosa (AN)
- ❖ Administración oral antes que intravenosa de electrolitos deficitarios en pacientes con bulimia nerviosa (BN) y desequilibrio electrolítico.
- ❖ Evitar la nutrición parenteral (NP) y utilizar la alimentación forzada como último recurso en pacientes con AN.

- Se definió "adecuación" como el cumplimiento de todas estas recomendaciones.

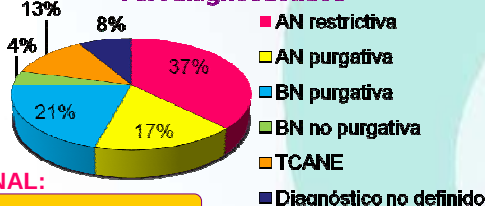


RESULTADOS

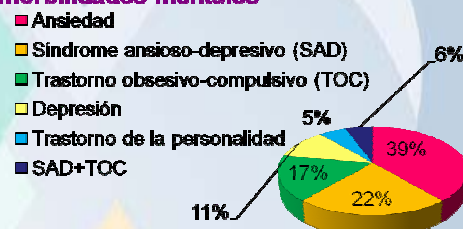
PERFIL DE PACIENTES

- 48 pacientes (97,9% mujeres)
- Edad media: 29,9 años (DE: 10,7 años)
- Estancia hospitalaria media: 59,5 días
- 52,1% había consumido tóxicos
- 18,9% con intento autolítico previo al ingreso
- 37,5% con comorbilidad mental
- 62,5% con comorbilidad orgánica (las más frecuentes las alteraciones hematológicas)

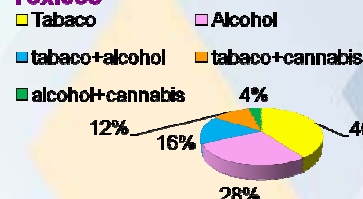
TCA diagnosticados



comorbilidades mentales



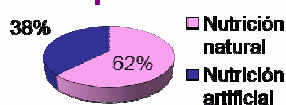
Tóxicos



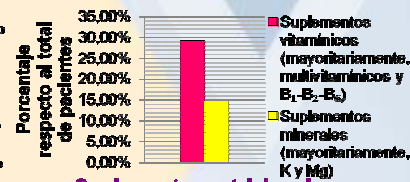
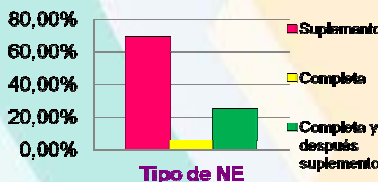
SOPORTE NUTRICIONAL:

Grado de adecuación al NICE: 83,3%

Tipo de Nutrición



- La nutrición artificial fue siempre enteral (NE). Nunca se utilizó la NP
- El 93,8% de las NE fueron fórmulas poliméricas normoproteicas hipercalóricas sin fibra
- En el 16,6% de pacientes se realizó alimentación forzada mediante SNG



Suplementos nutricionales

Orales en el 87,5% de pacientes

CONCLUSIONES

- En la población estudiada, existe un predominio de los TCA en el sexo femenino y en la edad adulta. El TCA mayoritario es AN restrictiva. Son pacientes complejos, por el elevado número de comorbilidades mentales y orgánicas.
- La alimentación natural es el tipo de soporte nutricional más común. La adecuación de las prescripciones de soporte nutricional a las recomendaciones del NICE es elevada.